

Vi har jobbet med rusproblematikk i 30 år. Vi vet at samtaler og grupper, der du kan dele dine opplevelser, tanker og følelser med andre, er nødvendig.



Inntil et menneske tør møte seg selv i andres øyne og hjerte, flykter det. Inntil det tillater andre og ta del i sine hemmeligheter, kan det ikke kjenne seg trygg på dem.

Se innom nettsiden vår og facebook.

Vi kommer dit du er og tar en prat.

Du kan besøke oss å få en prat med en beboer....hvis du vil?

Ta kontakt med din ruskonsulent, fastlege, DPS eller psykolog.

Det er bare deg som kan gjøre det men du kan ikke gjøre det alene!



16 nye enerom med eget bad.

**Hvitsandveien 34
3811 Hørte**

**Tlf Samtun: 35 95 66 00
Tlf inntak: 47 97 28 05 / 91 58 04 40
E-post: sauherad@samtun.no
Hjemmeside: www.samtun.no
Facebook: www.facebook.com/sauheradsamtun**



**Er du lei av å ruse deg?
Lei av at rusen styrer
livet ditt?**

**Kanskje Samtun er stedet
for deg?**



Samtun

På Samtun får du muligheten til
å være rusfri over tid.

(skummelt)

Du blir kjent med andre som vil
forandre livet sitt.

(kuult)

Og kanskje det aller viktigste:

Du blir kjent med hele deg 😊



*Vi er her fordi det til syvende og sist
ikke finnes noen flukt fra oss selv!*



**Vi vil gi deg ansvar og nye
erfaringer gjennom:**

- arbeid i fellesskap, som å holde det reint, dyrke grønnsaker og lage forskjellig type mat.
- aktiviteter som fjellturer, kino kanopadling, sykling og yoga.
- prosjekter som trearbeid, foto eller re-design av klær.



– en vei til et selvstendig liv uten rusmisbruk

Du risikerer å:

- Oppdage at du har mange gode ressurser.
- Bli mer glad i deg selv.
- Bli tatt på alvor.
- Få et bedre forhold til dine nærmeste.



*Her kan vi sammen slå rot og gro
Ikke ensom som i døden
Men levende som et fellesskap!*

*Det er spennende, lærerikt og utfordrende å
være Samtunbeboer.*